

Sezon Planı

Okul ve spor aynı masada. Dönem ya da sezon başında birlikte doldurun.

Okul Spor Çakışma

1 Sporcu öğrenci kartı Masadakilere kim olduğunu ve neye ihtiyacın olduğunu anlat.

AD SOYAD

OKUL / ÜNİVERSİTE · SINIF / BÖLÜM

SPOR DALI · KULÜP

DURUM

☐ Lisanslı sporcu ☐ Millî sporcu ☐ Okul / üniversite takımı

ANTRENÖR · İLETİŞİM

ÖĞRETMEN / DANIŞMAN · İLETİŞİM

VELİ · İLETİŞİM (LİSEDEYSEN)

BU DÖNEM İHTİYACIM OLAN DESTEK

2 İki takvim yan yana Her haftaya kısa not yaz. Aynı haftada okul ve spor varsa kırmızı satırı işaretle.

Hafta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Okul sınav, ödev																		
Spor maç, kamp, yarış																		
Çakışma × işaretle																		

S sınav (yazılı, vize, final) · Ö ödev, proje · M maç · K kamp · Y yarış, turnuva · X çakışma

3 Masadaki üç soru

1 Hangi haftalar çakışıyor?

2 O haftalarda öncelik ne olacak?

3 Bir şey değişirse kime, ne zamana kadar haber verilecek?

KİM HABER VERİR

KİME

EN GEÇ NE ZAMAN

4 Benim hedefim

Bu dönem sporda

Bu dönem okulda

5 Her kamp ve yarıştan önce

- ☐ Lisede izin yazısı okula ulaştı / üniversitede başvurum yapıldı
- ☐ Kaçıracağım dersleri ve sınavları biliyorum
- ☐ Konuları ve ödevleri kimden alacağımı biliyorum
- ☐ Dönünce sınava ne zaman gireceğimi biliyorum
- ☐ Ders arkadaşım: _____

6 Birlikte konuştuk Dönem ortasında bir kez daha bakın. Ara kontrol tarihi: ____ / ____ / ____

SPORCU

AİLE (LİSEDEYSEN)

ANTRENÖR

ÖĞRETMEN / DANIŞMAN